

宮城県北部の海辺の小さな町、南三陸町。そこには豊かな里海、里山の暮らしを取り戻そうと力を尽くす人々があります。わたしたちが出会い大好きになってしまった、この町の魅力の一端をお届けします

# 南三陸 じかん



## 三陸ワカメ祭り

3月ともなると、三陸沿岸のみなさんは日の出とともに、ワカメ漁に、浜の仕事にと大忙し刈り取った茶色いワカメはつぎつぎにメカブをそいで、さっとゆで、ぱっと鮮やかな緑色歯ごたえ抜群、旬の春採れワカメが港の潮風を東京・谷中に運んできます

- ◎ 歌津直送! 採れたワカメ直売会
- ◎ ワカメがわかる 写真展
- ◎ みんなのワカメ イラスト展

\* みんなのワカメイラスト募集中!  
ハガキ大に、お好きな方法でワカメを表現してください。郵送(3/18 締切、郵送先は表面参照)、または会場へ直接お持ちください。



茶/間

(台東区谷中 3-9-1)  
東京メトロ千駄木駅より  
徒歩 5分  
JR 日暮里駅より  
徒歩 7分

南三陸の春は、ワカメとともにやっつけてきます

## 南三陸のあなごだづ

WE が応援している、南三陸の素敵なあなごだづ(女性たち)を、パネル展示や作品、写真で紹介!します  
\* 日本NPOセンター東日本大震災現地NPO応援基金「JT-NPO応援プロジェクト」の助成をうけています



## WEセレクトの南三陸 美味しい物産展

吉永小百合さんのポスターでもおなじみ南三陸町仮設「さんさん商店街」から、笹かまぼこ、桜いぶし牡蠣、タコのオリーブオイル漬など特選食品をお届けします  
気仙沼からはサンマの燻製「さんまくん」が参戦!



## (ほっこり) 手づくり雑貨販売

編み物や和雑貨、東北の手づくりを知ってください

## あじさい刺し体験教室

日時: 3月20日(木) 13:00-15:00  
南三陸町歌津で静かなブーム! 「刺し子風しゅう体験教室」の恵美子先生が南三陸町から来てくれます。  
参加費: 1500円(材料代込み)  
定員: 8名/ご予約承ります

\* 「みやぎ地域復興支援助成金」の助成をうけております



イベントのご予約、お問い合わせは  
**090-6065-1517**  
**info@womenseye.net** まで

主催: 特定非営利活動法人ウィメンズアイ (WE) **南三陸じかん**  
後援: 台東区

## talk event & workshop

★南三陸町 ゲストトークセッション

### 伝えたい、避難生活から学んだこと

~災害への備えを自分ごと

→未曾有の災害で体験したこと、暮らしを見つめる女性の視点からお話します。被災後、南三陸町生活研究グループの仲間たちと立ち上げた味噌や漬け物の加工場「ぬくもり工房」の活動についても。

ゲストスピーカー: 元・南三陸町職員 西城良子さん  
聞き手: NPO 法人ウィメンズアイ代表 石本めぐみ  
日時: 3月23日(日) 10:30~12:00

場所: 谷中の家\*  
定員: 30名/ご予約承ります  
会費: 300円(お茶とお茶うけ付き)

\* 日本NPOセンター東日本大震災現地NPO応援基金「JT-NPO応援プロジェクト」の助成をうけています

★WE 防災ワークショップ

### ライフポーチづくり

毎日のバッグにもしもの「備え」をプラスしよう

→地震のとき、帰宅困難になったとき、電車やエレベーターに閉じ込められたり、普段の生活の中でも困った場面など、自分をまもる必需品まとめたライフポーチをつくりまます。

日時: 3月26日(水) 19:00~20:30  
(20:30~ 交流会)

場所: 谷中の家\*  
定員: 16名/事前のご予約をお願いします  
会費: ワークショップ 500円(お茶と東北の美味しいスイーツ付き)  
交流会 1500円

\* 上記イベントの開催場所は

### 谷中の家 (台東区谷中 3-17-11)

東京メトロ千代田線・千駄木駅、JR 日暮里駅、JR 西日暮里駅より各徒歩 5分  
よみせ通り沿い延命地藏向かい入る。路地2本目を右へ。格子戸が目印の木造耐震家屋です。