



これからの活動予定

震災からまる3年を迎える今月、いつもの編みもの、刺繍など手づくり講座にくわえ、
小さなビジネスに必要なプロのコツを学ぶスキルアップ講座が開催されます。第2回は写真！
これから、ビジネス始めようとしている方も、ぜひこの機会をお見逃しなく！初心者大歓迎です。

刺し子教室 ★ 十字花刺しの巾着

3/3 (月)・3/17 (月) 9:30-11:30

カフェ・ド・リアン (南三陸町歌津管の浜19)

刺し子糸を使って十字花刺しの
巾着を作ります。

参加費：400円 + (材料代別途)

予約・問合せ：090-6065-1517 (栗林)



Moco Made×WE ニットカフェ ★

3/13 (木) 10:30-12:00 とめ女性支援センター

棒編み、カギ編み、なんでもOK。初心者さんも、
ベテランさんも編みものを持ち寄って、お茶っこ
しながら一緒に楽しい時を過ごしましょう。

参加費：200円 (お茶、会場代)

基本的に各自材料持ち込みです。

* 貸し出し用の編み棒や販売用の毛糸も用意しています。

* お子様連れで参加希望の方には託児スタッフをお付けし
たいと思います。事前にご相談ください。

託児：200円 (託児スタッフお礼として)

予約・問合せ：090-6065-1517 (栗林)

特別
企画

刺し子風 刺繍 (ししゅう) 体験教室

3/4 (月) 9:30-11:30 歌津コミュニティ図書館 ★

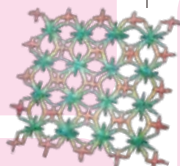
花刺しのティッシュケースカバーをつくります。

3/28 (金) 10:00-12:00 とめ女性支援センター ★

好きな色の刺繍糸であじさい刺しの巾着づくりに挑戦。

参加費：400円 (材料代込)

予約・問合せ：090-6065-1517 (栗林)



NEW

小さなビジネス スキルアップ講座 ★

とめ女性支援センター セミナールーム

3/12 (水) 13:00-15:00 【vol.2 写真】「スマホ、
コンパクトデジカメで撮る、すてきな商品写真」

チラシやDM、web ショップなどで商品を魅力的に
伝えるのは写真の力です。いつも使っているコンパ
クトデジカメかスマホで、ワンランク上の商品写真
を撮影しましょう。実際に雑貨や料理の写真を撮り
ながら、ライティングや、構図の基本を学びます。簡
単レフ板も使って雑貨はより「かわいく」、料理はよ
り「おいしそうに」撮る技を伝えます。

講師：カメラマン 福井隆也

ライフワークとして、ベトナムを撮り続けている。成果に「ベトナムセン
チメンタル」「ベトナムめしの旅」(情報センター出版局刊) など。現在は
地元鎌倉で「古民家ギャラリー/写真館イシワタリ」を夫婦で営みなが
ら、「湘南スタイルマガジン」「Pen」「料理通信」などの雑誌でも活躍中。

参加費：各講座 500円

予約・問合せ：090-6065-1517 (栗林)

みきさんのダンス体操教室 ★

3/18 (火) 14:30-

山の神平福祉施設

お年寄りから若者まで、皆で一緒に笑顔になれ
て、心も体もほぐれる楽しい体操です。

WE 東京イベント「南三陸じかん」

わたしたちの南三陸町での活動を紹介する
WE 活動展を開催します！

3/20 (木)～23 (日) 11:00～18:00

アトリエ「茶ノ間」(東京都台東区谷中 3-9-1)

シングルマザー親子の会 ★

蒔ストーブでピザづくり

3/30 (日) 10:00-15:00

南三陸町志津川 さんたろう館

参加費：一家族につき 500円

予約・問合せ：0220-23-9310 とめ女性支援センター
080-9274-1231 we-girls@docomo.ne.jp (石本)

子どもと
遊んでくれる
ボランティア
募集中

2/7(金)・19(水)

みきさんのダンス体操教室★

恒例の足指ぐーばー体操、脳トレ体操で、頭も使って手足を動かして、身体ほっこり、皆が笑顔になれる体操です。

**2/10(月)・17(月) 刺繍の会
十時花刺しのコースター**

月に2回の刺繍の会。雪がしんと降り、歌津の朝、カフェ・ド・リアンに集まって、刺し子糸を使って新しい刺し子模様挑戦中。



2/13(木)・20(木)★

Moco Made×WE ニットカフェ

志津川の太陽村にある可愛い手編み小物ショップMoco Madeさんとのコラボ企画。棒編み、カギ編み、なんでも。初心者、ベテランだれでも。



とにかく手づくりが大好きなみなさんと、楽しいひと時をと、13日は、とめ女性支援センターにて初めてのニットカフェ。Mocoちゃんがカラフルで可愛い毛糸たちを山ほど持ってきてくれました。20日は歌津でゲストのクボタさんが持ってきてくれた毛糸のお花のかわいさにみんなくぎづけ。教えあいっこしながら、それぞれのお花が咲きましたよ。

2/16(日)

**カルトナージュ
体験教室★**

リアンの会、初めての『カルトナージュ教室』。雪の中、参加していただいた皆さんと楽しい布箱づくりでした♪



2/18(火)・25(火)

刺し子風刺繍 体験教室★

今日は歌津コミュニティ図書館でのししゅう体験教室。参加者の皆さん、もくもくと刺しています。最後は館長さんから手首のリンパマッサージを教えてもらいリラックス。帰り際、館長さんより「おかあさんたちの顔つきが変わったね～みんなとても嬉しそう」とお声かけて頂き、講師も私たちも嬉しくなりました。

2/22(土) 小さなビジネス

スキルアップ講座【vol.1**キャッチコピーと編集の基礎】★**

スキルアップ講座@とめ女性支援センター第一弾。「企画する→材料をそろえる→要素として整える」タイトル、中タイトル、アイキャッチ（キャッチコピー）のつくり方をみんなで学びました。



2/23(日)

**シングルマザー親子の会★
アンパンマンパン教室**

とめ女性支援センターのcafe つむぎで、アンパンマンパン講座。みんな大興奮！南三陸町から男子二人組、登米から女子1名がキッズサポートに来てくれました。引き続き、子どもたちと遊んだり、子どもたちのプログラムを組んでくれるボランティア大募集中。



★：この事業は「市民ネットワーク千葉県元気ファンド 東日本大震災市民活動支援」の助成を受けて開催しています。

★：ウィが提案する「津波被災地における女性視点での地域の課題解決の事業化支援」プログラムです。

東日本大震災現地NPO応援基金【特定助成】JT-NPO応援プロジェクトの助成をいただいております。

★：ウィが提案する「広域生活圏におけるテーマ型コミュニティ育成事業」のプログラムです。この事業は「みやぎ地域復興支援助成金」の助成を受けて開催しています。

WEは東北の復興をになう女性たちを応援しています。

2011年6月から登米市を拠点に活動してきたRQW(RQ被災地女性支援センター)は、2013年6月にウィ(NPO法人ウィメンズ アイ)に生まれ変わりました。

**Women's Eye****主な事業**

1. 人々のつながりを生み出す交流
2. 女性のエンパワーメントに寄与する人材育成
3. 農山漁村と中山間地域の生活文化、産業振興
4. 啓発イベントの開催および講師派遣
5. 出版、インターネット等を用いた広報・情報発信
6. 女性の社会的環境調査・研究調査

特定非営利活動法人 ウィメンズ アイ 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大綱 218-1 コンテナおおあみ内
代表電話：090-6065-1517 ホームページ：<http://womenseye.net> 代表メール：info@womenseye.net

ウィの活動に賛同してくださる賛助会員(一口千円から)、お手伝いくださるボランティア(車の運転、簡単な事務作業、経理、発送作業など)募集しています。