

うみさと暮らしのラボ

おいしく、たのしく、すこやかな暮らしを。ここで続く暮らしにこだわるコミュニティ

WHAT?

ラボ？ 研究所？ 何をするの？

春、秋に南三陸町入谷でおこなう「ひころマルシェ*」を核に、この土地の暮らしの知恵を学びつながらゆるやかなコミュニティです。ラボメンバーの創意工夫にあふれた自由な活動を応援します。

* ひころマルシェ 緑あふれるひころの里で開催する、里山マルシェ&子どもあそび場

CREDO

ラボが大事にすること

「すこやか」にこだわる
「地球にやさしい」にこだわる
「素材」にこだわる
「おいしい」にこだわる
「地産」にこだわる
「うつくしき」にこだわる
「たのしい」にこだわる

ここで続く暮らしにこだわる

こんな言葉に「ピン」ときたら
きっとあなたもラボメンバー！

地産の食材、減農薬、有機
オーガニック、アレルギー
ロケットストーブ、水車、風車
リユース、アップサイクル
木、紙、石、竹、草、花
天然素材の服、木綿、麻、絹
ZINEの発行
などなど

HOW?

どんなことをするの？

情報を受け取る～メール会員（無料）、郵送希望の方は実費
交流する～交流会に参加して情報交換、ひころマルシェに出店
まなぶ～講座に参加する、先生・講座のリクエストをする
おしえる～ワークショップを開催する、勉強会をする
発信する～会員や地域に情報発信、遠くのマルシェに出品
協力してはたらく～小さななりわいづくりに参加

こんな活動がはじまっています

<p>木工女子部&リノベ講座</p> <p>南三陸杉を使って、里山らしい暮らしの風景をDIYしたい。アトリエを整備しながら、楽しくモノづくりしています。</p>	<p>パンとお菓子の加工場</p> <p>地産品を活かしたパンやスイーツを作りたい。夢の第一歩を踏み出す工房を入谷に建設中。組合員を募集中です。</p>	<p>織物、糸取り、草木染</p> <p>入谷ひころの里で、織や糸にまつわる手わざを始めてみませんか。きっと一生の宝になります。講座、体験など開催。</p>	<p>食のラボ@さんさん館</p> <p>野外調理、キッチンでの体験講座、講師を招いてのスキルアップ、テーマのある食の交流会で学び合いましょう。</p>
--	--	--	--

メール・郵送でのラボメンバー参加ご希望の方は
NPO 法人ウイメンズアイまでご連絡ください。

平成 28 年度みやぎ地域復興支援助成金を受けています

info@womenseye.net 電話：090-6065-1517