

11/30(土)

午前10時～午後12時

参加費  
無料

男女共同参画セミナー

# しあわせの自分軸を 育てる

～これからの田舎暮らし、自分らしい仕事と暮らしのくふう～

高知の山奥での暮らし、起業、子育てなどを通じて、  
自分らしい暮らしづくりを探求してきた講師ヒビノさんを迎え、  
これからの田舎暮らしの工夫を一緒に考えてみませんか。  
みなさまのご参加をお待ちしています。

場所：生涯学習センター 大研修室 (南三陸町志津川字新井田165-1)

講師：ヒビノケイコ (日々(株)代表取締役、国家資格キャリアコンサルタント)



「地域と自然のなかで子育てしたい」という思いから、2006年に高知の山奥、嶺北地方に移住。「自然派菓子工房ほっちり堂」ネット通販店、山カフェをオープン。2016年、全国での大人の学び舎「ほっちり舎」を開始。どんな場所でも自分を持ってしごと暮らしをすること、表現、女性の生き方、移住や地域活動などをテーマに、自分らしいライフスタイルを作る講座として、全国からの参加者に好評を得ています。著書に「山カフェ日記」、共著「自由になるトレーニング」などがあります。

1982年大阪生まれ。京都精華大学芸術学部卒業。

定員：80名

対象：どなたでも

こんな方にオススメ!

高校生や新社会人の女子、プレママ・  
パパ世代の方、子育て中のパパ・ママ、  
移住して地方暮らしをはじめた方

女性の活躍を応援したい行政・企業・  
団体の方もぜひ一緒に聞いてください。

## キッズプログラム

時間：10:00-12:00

子ども向けのお楽しみプログラムも同時  
開催します。同じ会場内で、講演内容を  
聞いていただけるようにしています。

- ・お絵描きコーナー、  
わくわく工作コーナー
- ・赤ちゃんや小さいお子さん  
向けのプレイスペース

## 申込方法

お名前、連絡先を下記問い合わせまで電話・FAX・メールにてお知らせください。

問い  
合わせ

NPO法人ウィメンズアイ

Tel : 0226-25-9517 FAX : 0226-25-9519 携帯 : 090-6065-1517

E-mail : info@womenseye.net

主催：特定非営利活動法人ウィメンズアイ 共催：南三陸町

後援：宮城県

協力：社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会

本事業は、宮城県子育て女性就職支援拠点育成補助金を活用して実施しております。

