

1/28 sat@さんさん館

ほっこり冬のスープ++Party



うみさと暮らしのラボ×さんさん館 食フェス第二弾

寒ーい冬、薪ストーブでほっこりあったか〜いスープ&シチューを囲む会を企画しました。ロシアのボルシチや、はっとの作り方を応用したイタリアのトルテッリなどに、土地の食材を++ぷらすぷらすして、世界のスープ&シチューを作ってみませんか？



[日時] 1/28 (土)
15:00~17:30 お料理体験*要予約
17:30~19:00 スープでお食事Party*要予約
19:00~20:00 交流と飲み物の時間

[参加費] ●お食事をなさる方
大人 ひとり1500円
中学生・高校生半額、小学生以下無料

●お料理体験のみの方
ひとり800円 (お土産つき)

●ドリンクのみの方 実費精算

素泊まりプラン
当日、さんさん館への宿泊もできます。
どうぞお問い合わせください。

食材持ち込み生産者さん大歓迎！

「うみさと暮らしのラボ」でテーマにしている
地元の野菜・くだもの、海産物、
とくに農業不使用、減農薬など体と地球にいいもの大歓迎します。
事前にお知らせ・ご相談下さい。

お問い合わせ、参加ご予約は、NPO法人ウィメンズアイ

メール info@womenseye.net

電話 090-6065-1517 (代表) まで

Contents

15:00~17:30

・世界のスープとパスタ
お料理体験

赤いスープ (ロシア風スープ)、黄色いスープ (インド風スープ)、白いスープ (シーフードスープ) づくり

はっとをこねる要領で、大きなラビオリ風パスタ「トルテッリ」も作ってみましょう。
マクロビレシピなので、卵アレルギーの方も大丈夫。



17:30~19:00

・スープでお食事 Party の時間！

19:00~20:00

・薪ストーブを囲んで交流と飲み物の時間
(お食事は要予約)

淹れたてコーヒー、ホットワイン、冬のカクテル、etc.

ミニ上映会

イン・トランジション 2.0

In Transition 2.0

日本語字幕版

1/28 (土) 13:00~14:30

参加費 800円
お茶と美味しい
ケーキ付き

身近なところから少しずつ持続可能な暮らしをつくる、それが、トランジションです。イギリスからはじまり世界中に広がる楽しく世界を変えるころみ、知ってみませんか？

おいしく、たのしく、すこやかな暮らしをこの土地で

うみさと暮らしのラボは

「ひころマルシェ」を運営しています
<https://www.facebook.com/umisatokurashinolabo/>