

おいしい、楽しい、すこやかな暮らしを、この土地で

2017 初夏

ひころマルシェ

6月4日(日) 10:00~15:00

場所：南三陸町入谷 ひころの里 野外会場

雨天の場合は、ひころの里の屋内で小規模に開催します

授乳テント
オムツ換えテント
あります

おいしい
食べもの

みんなのカフェ
tetote

ドリンク/ワッフル



さとうみファーム

ホットドッグ



よっしーの
お芋屋さん

焼き芋



台湾喫茶
慢瑤茶 (まんようちゃ)

台湾点心/スイーツ



峠の市

お産文集「うぶすながみ」
峠の市汁/飲み物ほか

人にやさしく地球にやさしくをモットーに追分温泉で開催している市です



パン・菓子工房
oui (ウイ)



WEのパン(南三陸町)
・こもぎ(南三陸町)
・ひこばえ(気仙沼)
・ここあ(石巻)

WEの「うみさと暮らしのラボ」から生まれたパン・菓子製造シェア工房の、小さなパンまつりです。

Bagel&Bread
spica

パン



WEのすーぷラボ

野菜たっぷりスープ



地球にやさしく
ゴミを減らそう

マイ食器
マイ箸
エコバッグ
ぜひお持ちください

リサイクル袋の利用へのご理解をお願いします

十文字商店

パン/焼き菓子/ジャム
若柳地織/正藍冷染ほか

栗原に息づく“まで”な暮らしの魅力を伝えるイベント型ブースです



きぼうのたね
カンパニー

有機野菜/棚田米



ピクニック
広場

広い原っぱが
あります
どうぞ敷物を
お持ちください

BAR & EVENT HOLE
Tiki-Poto

ドリンク/ガバオライス



ワーカーズコープ
南三陸

とうふ



ボアラズ

キーマカレー
おむすび/おそうざい



sawa

パン/玄米おにぎり



ファーマーズ
シフォン屋さん

焼菓子/野菜苗



ひころの里
ふれあい茶家

おこわ/豚汁/コーヒー



ひころの庭で
タケノコとり体験

いろんな種類の竹があります。採り方食べ方をおばあちゃんに教わろう
時間帯 10:30~11:30
参加料 1000円
(おみやげ込)
定員 10名

ソトヨガ

10:45~11:15
11:45~12:15
13:30~14:00
参加費 500円

インストラクター
佐藤裕子
(雨天中止)

若石足もみ
Nicconico

20分 2000円



アロマ屋るりは

アロマコロン
ハンガリーウォーター



ワークショップ

アロマバスソルト
または
アロマ塩(浄化用)づくり
あなたにぴったりの、癒しの香りをブレンドします
時間帯 いつでも
参加料 1000円
(材料費込)

ホリスティック
薬膳体質分析

15分 1000円



癒しの
時間

ひころマルシェへのアクセス

ひころの里 宮城県本吉郡南三陸町入谷字桜沢442

三陸道三滝堂ICより国道398号線を志津川方面に約10分信号を過ぎ、「ひころの里」看板を左折。無料駐車場あり。

主催：ひころマルシェ事務局「うみさと暮らしのラボ」(NPO法人ウィメンズアイ内)

宮城県本吉郡南三陸町入谷山の神平 10-1

電話：0226-25-9517 e-mail：info@womenseye.net http://womenseye.net

https://www.facebook.com/umisatokurashinolabo/

共催：ひころの里 協賛：さかい内科・胃腸科クリニック、飯塚電気商会



うみさと暮らしのラボ

みやぎ地域復興支援の助成をうけています