

おいしい、たのしい、
すこやかな暮らしをこの土地で

ひころマルシェ

& いっぱい走れる子どもあそび場

2019 秋

当日の運営を
お手伝いしてくれる
ボランティアさん、
開催を支えるご協賛を
募集しています
詳しくは
事務局まで！



イラスト 齋藤寛子

投げ銭
歓迎



10/6 (日) 10:00-15:00

南三陸町入谷「ひころの里」野外会場

* 雨天時は「校舎の宿 さんさん館」にて小規模に開催



地球に優しい暮らしをつくる

☑ 資源をいかす



竹食器づくり

☑ エネルギー



まき割り体験

☑ 脱プラスチック



間伐材食器

☑ 地産地消



めぐるカレー

めぐる
循環 暮らしといのちのため
できることを一歩ずつ

☑ 必要なものを
必要だけ



スパイス &
オーガニック食材
量り売り

マイ食器、お箸の持参
エコバッグ持参
簡易包装

ゴミゼロチャレンジ

zero waste challenge



いっぱい走れる子どもあそび場

さとうみファームの羊と遊ぼう！



巨大シャボン玉
草滑り
ディスクッター (little FLAG)
などなど



何枚ぬけるかな？







うみさと暮らしのラボ

お問い合わせは、ひころマルシェ実行委員会 事務局「うみさと暮らしのラボ (NPO 法人ウィメンズアイ内)」まで
南三陸町入谷山の神平 10-1 TEL 0226-25-9517 hikoromarche@womenseye.net

おいしいたべもの





南三陸 	自然卵のクレープ from 大沼農園 クレープ・焼き菓子	岩手 	地粉の店 やどり木 パン・菓子・ジャム	石巻 	天然酵母の蒸しパン専門店 Once ~わんす~ 国産小麦と天然酵母の蒸しパン	石巻 	峠の市 焼き菓子 季節の飲み物 峠の市汁ほか
石巻 	Mimiの おまんじゅう屋さん まんじゅう・プリン・あんみつ	山元 	光珈琲 野生豆を使った コーヒー	南三陸 	ここむぎ 国産小麦、天然酵母の パン	南三陸 	まめ菜工房 「ピーンズくらぶ」 豆腐ナゲット・スープ・ ランチBOXほか
南三陸 	和 sian- cafe aimaki タイ料理	登米 	みんなのカフェ tetote 体に優しいフード・ド リンク	南三陸 	パン・菓子工房 oui 国産小麦と天然酵母の パン	南三陸 	ちょこっと フレンチトースト ドリンク
気仙沼 	いずみばん 国産小麦の手作りパン	気仙沼 	ポアラズ カレー・お惣菜・おは ぎほか	東京 	Patrie(パトリ) 大学生チャレンジ出店 オーガニックラーメン	蔵王 	台湾喫茶 慢瑤茶 台湾茶・手作り月餅 ほか


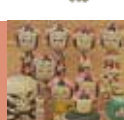

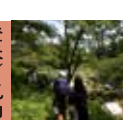
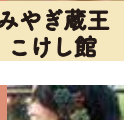

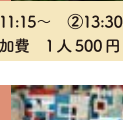
こだわりの農産品

南三陸 	きぼうのたねカン パニー 南三陸産有機野菜	石巻 	麻熊屋 ヘンプのマクロビ菓子・ 野菜・農産加工品	石巻 	網地島王国お野菜 網地島産無農薬お野菜、 にんにくの芽醤油ほか	南三陸 	ぼんぼこ商会 豆腐・野菜ほか
---	------------------------------------	---	---------------------------------------	---	--	--	--------------------------

暮らしとおしゃれ

南三陸 	IRia 地産材を使った キッチン雑貨や木工品	石巻 	のんき 鹿革クラフト・木工品・ クラフト素材販売	栃木 	福田晴夫 器や酒器など陶器作品	登米 	紬 -tumugu- こぎん刺し・ガーゼ小 物・野菜
仙台 	革工房 J's LEATHER 天然皮革仕立ての皮革 工芸品・皮革製品	大崎 	森と草花 草花の寄せ植え・苔鉢・ ペイント鉢	石巻 	晴空雑貨店 雑貨・日用品	南三陸 	Atelier Cocozera 雑貨・布小物・地産材 の木工品

気仙沼 	Onsa 着物リメイク洋服・布 小物・アクセサリ	岩手 	たらふく道 手作りシルバーアクセ・ パワーストーン	すこやかなところとからだ			
				白鳥式氣功ヒーリング sowaka 	やすらぎのひととき 		

南三陸 	でんでんむし カンパニー 自家製藍で染めた藍染 製品・あい茶の販売 咲咲アクセサリ作り 350円 藍の生葉たたき染め体 験 手ぬぐい1枚700 円※こども割引あり	蔵王 	みやぎ蔵王 こけし館 ろくろ実演 こけし販売 遠刈田伝統こけしの絵 付け体験 1000円	東京 	茶道体験 お茶とお菓子の頂き方 を指導します。自分で 点てた薄茶をいただけ ます。 料金 300円 (抹茶、お菓子込み) 随時4席	登米/気仙沼 	森のようちえん・ しょうがっこう とめ市里山ようちえん& けせんぬま森のおさんぽ会 ①11:15~ ②13:30~各回1時間程度定員 10名 参加費 1人500円(3歳未満無料)※親子での参加
南三陸 	さとうみファーム の糸紡ぎ店 羊の毛を使ったグッズ 販売 羊毛のゴミ取り体験 無料 ワンコイン糸紡ぎ体験 500円	東京 	つくるプロジェクト 編*花 『編*花』で作るWS ・ヘアゴム作り 500円 ・Botanic Green 草木染 残り布のヘッドアクセブ ローチ作り 1200円 ・PET キャップ再生合板 エコプライのキーホル ダー作り 700円	登米 	かなみのもり にこま〜る 作品展示(投げ銭) 墨と絵の具のお絵描き ワークショップ(無料) 随時受付、定員なし	岩手 	加藤 鉄平 自然農野菜販売と アート ベニヤ板や画用紙にみ んなで、一人でお絵描 きをします。 無料、人数制限なし

会場へのアクセス

住所:宮城県本吉郡南三陸町入谷字桜沢442
三陸道 志津川ICより5分、三滝堂ICより10分



第3駐車場 (臨時) ローソン跡地

第2駐車場 (臨時) 及善蒲鉾店様

ひこころの里看板

ひこころの里
ふれあい休憩所ではわたあめ
焼きそばほか、販売します

シャトルバス運行中
会場 ↔ 駐車場 (30分間隔)
第2からは徒歩 20分
徒歩でもいけます!
第3からは徒歩 30分

オムツかえ Tent
授乳 Tent あります
ピクニックできます
シートをお持ちください




主催:ひこころマルシェ実行委員会
共催:ひこころの里
協賛:(有)飯塚電気商会 (株)ESCCA (株)及善商店 さかい内科・胃腸科クリニック 宮城県民共済
後援:南三陸町 (一社)南三陸町観光協会
協力:Yes工房 入谷公民館 (同)MMR 校舎の宿さんさん館 佐藤光行様 志津川高校 大正大学
びいす★かんばにい ホテルアイルーム南三陸 (一社)南三陸研修センター (株)南三陸農工商
(有)本吉タクシー little FLAG

Facebookで
情報発信中!