

一步踏み出す、わたしに勇気を！

連続講座

全6回

10:00-12:30 / 日曜開催



チャレンジしたい女性の一步を応援する厳選プログラム  
“いつか” やってみたいを “今から” 始めませんか？

# アクティブ・ウーマンズ・カレッジ

第7期 受講生募集！  
(2023年度)

連続講座

7.23  
(日)

8.27  
(日)

9.10  
(日)

10.8  
(日)

11.5  
(日)

12.3  
(日)

説明会

6.11(日) 10:30-11:30 新月公民館 詳しくは、市のHP、WiのFBページをご覧ください。

申込締切 7月7日(金)

対象者 18歳～40代の女性で市内在住の方または  
市内に通勤・通学をしている方。

定員 15名 受講料 無料

託児 有り(無料、要事前申込)

申込方法 二次元コードよりフォーム申し込み、または電話。  
裏面の申込用紙に記載して持参、または郵送。



WEB申込はこちら

申込先・お問合わせ先

▶ 気仙沼市震災復興・企画部  
地域づくり推進課 男女共同参画推進室  
TEL: 0226-22-6600 (内線 334)  
MAIL: chiiki@kesenuma.miyagi.jp

▶ 特定非営利活動法人ウィメンズアイ  
TEL: 090-6065-1517  
MAIL: k.activewoman@gmail.com



# What is ACTIVE WOMAN'S COLLEGE?



- 1 チャレンジしたい女性の一步を応援する全6回の講座です。連続して受講・学ぶことで確実にステップアップしていきます。
- 2 講師は、地域で活躍する女性たちです。事業への思いやその取り組み方を知り、アクションを起こすヒントを得ます。
- 3 普段の暮らしから自分の暮らす地域に関心を広げ、自分で考え、参加者同士で学び合うことを大切にします。

## スケジュール

# SCHEDULE

### 第1回 開講式・オリエンテーション



「女性の一步を応援する連続講座」

日時／7月23日(日) 10:00-12:30  
会場／新月公民館

### 第2回 ワークショップ



「先輩から学ぶ、はじめの一步の踏み出し方  
～好き・得意を地域で活かす～」

講師／天澤寛子氏  
(特定非営利活動法人浜わらす事務局長)  
半沢裕子氏  
(一般社団法人おりがみ代表理事)



日時／8月27日(日) 10:00-12:30  
会場／新月公民館

### 第3回 ワークショップ



「自分らしさの発見+自分軸の探求」

講師／栗林美知子氏  
(NPO 法人ウィメンズアイ南三陸所長)  
日時／9月10日(日) 10:00-12:30  
会場／新月公民館

### 第4回 ワークショップ



「自分を伝える名刺づくり  
～私のこれからのアクション～」

講師／鈴木歩氏(デザイナー、ペンシー代表)  
加藤尚氏(デザイナー、ペンシー)  
日時／10月8日(日) 10:00-12:30



### 第5回 ワークショップ



「地域の課題に目を向ける  
～自分ごと化から始まる活動～」

講師／小野寺愛氏(スローフード三浦半島代表)  
日時／11月5日(日) 10:00-12:30

### 第6回 ワークショップ・修了式



「小さな一步～わたしのアイデアが  
地域をちょっぴり素敵にする～」

日時／12月3日(日) 10:00-12:30

\*第4回から第6回の会場は、市内公共施設の予定です。



## 申込用紙

氏名		電話番号 / メールアドレス	
フリガナ		電話番号	メールアドレス
住所		託児の希望	
〒		なし ・ あり ( 人 )	
生年月日		年齢 歳 月	
職業		男の子・女の子	
年 月 日生 歳		(アレルギーの有無について)	
講座に参加したいと思ったきっかけ・理由など			