

アクティブ・ウーマンズ・カレッジ

一歩踏み出す、わたしに勇気を！



第8期
受講生募集！

2024年度

「今から」始めませんか？
「いつか」やってみたいを
一歩を応援する厳選プログラム
チャレンジしたい女性の

気仙沼に暮らすあなたへ

AWCでは、地域の女性たちと出会い、一緒に学ぶ仲間ができます。講座を重ねることで自分らしさを発見したり、新しい可能性を見つけ出し、「自分もできる」と思えるようになることをサポートします。



連続講座 / 全6回 / 10:00~12:30 / 日曜開催

6.23
(日)

7.28
(日)

8.25
(日)

9.29
(日)

11.17
(日)

12.1
(日)

アクティブ・ウーマンズ・カレッジ

受講生の声



託児を利用することで、子供たちも楽しい時間を過ごし、私は自身と向き合う貴重な時間に出会うことができました。他の受講生と想いを共有する時間は「自分の好きな時間や大切にしたいこと」が心の真ん中に戻ってくるような感覚でした。参加出来なかった回は補講を設けて下さり、安心して修了を迎えられました。



「私は自分の人生をどう生きていんだろう?」明確なゴール設定をしなきゃ、キラキラ活躍しなきゃというより、自分の人生を振り返りながら、これからどう生きていきたいか、何に自分の力を使っていきたいかを改めて考え、心の畑に種を蒔くような時間でした。修了する時には種は小さな芽を出し始め、仕事や育児につながっています!



普段の生活では知り合えない女性たちとつながることができました。私はお菓子づくりをしているのですが、出店販売のお手伝いをお願いしたり、マルシェに出店したい方には、私が出店する時にお声がけするなど、受講生との交流が続いています。昨年、AWCの交流会でお菓子を作らせていただいたことも、すごくいい経験になりました。

第1回 開講式・オリエンテーション 「女性の一步を応援する連続講座」

6月23日(日) 10:00-12:30
会場 | 新月公民館

第2回 ワークショップ 「はじめの一步の踏み出し方 —好き・得意を地域で活かす—」

7月28日(日) 10:00-12:30
会場 | 市民福祉センターやすらぎ
講師 | 小山 紀子氏(茶処 プランタン)・玉川 千晴氏(晴れ間)



唐桑にある古民家を利用した喫茶と花屋を家族で営んでいます。



八瀬の「森のてしごと市」や内湾の「わくわく大作戦」の企画運営に携わっていました。

第3回 ワークショップ 「自分らしさの発見+自分軸の探求」

8月25日(日) 10:00-12:30
会場 | 市民福祉センターやすらぎ
講師 | 栗林 美知子
(NPO法人ウイメンズアイ南三陸事務所長)



第4回 ワークショップ 「自分を伝える名刺づくり —私のこれからのアクション—」

9月29日(日) 10:00-12:30
会場 | 市民福祉センターやすらぎ
講師 | 鈴木 歩氏(株式会社ペンシー 代表取締役)
加藤 尚氏(株式会社ペンシー)



震災後に気仙沼市唐桑から始まったデザイン会社です。立ち上げ当時は、女性が1人で事業を始めるには沢山の壁がありましたが、この地域で奮闘する女性リーダーがとても心強く、大きな支えでした! 受講生の皆さんと、一緒に気仙沼を元気にできればと思っています!

第5回 ワークショップ 「地域の課題に目を向ける —自分ごと化から始まる活動—」

11月17日(日) 10:00-12:30
会場 | 市民福祉センターやすらぎ
講師 | 小野寺 愛氏
(スローフード三浦半島代表/一般社団法人そっか 共同代表/エディブルスクールヤード・ジャパン)



第6回 ワークショップ・修了式 「小さな一步 —わたしのアイデアが地域をちよびり素敵にする—」

12月1日(日) 10:00-12:30
会場 | 市民福祉センターやすらぎ

AWCのステップ

1. 話を聞く



講師は地域で活躍する女性たちです。事業への思いやその取り組みを知り、アクションを起こすヒントを得ます。

2. 自分を知る



自分のこだわりをマップにし、参加者同士で共有し合うことを通して、ひとりでは気づけない自分らしさを発見します。

3. カタチにする



デザイナーと相談しながら、自分を伝えるキャッチコピーと写真やイラストを使い、名刺を作ります。

申込締切 5月31日(金)

対象者 18歳~40代の女性で市内在住の方
または市内に通勤・通学をしている方。

定員 15名

受講料 無料

託児 有り(無料、要事前申込)

申込方法

二次元コードより
フォーム申し込み、又は電話。



WEB申込は
こちら

申込先・お問合わせ先

▶ 気仙沼市震災復興・企画部
地域づくり推進課 男女共同参画推進室
TEL : 0226-22-3409
MAIL : chiiki@kesenuma.miyagi.jp
▶ 特定非営利活動法人ウイメンズアイ
TEL : 090-6065-1517
MAIL : k.activewoman@gmail.com



ウイメンズアイの
Facebook