

対象地域 気仙沼市

# 女性と女の子 の 相談窓口

家族や友だちのこと、仕事や生活のことなど、  
誰かに聴いてほしいこと、安心できる場で話してみませんか。  
ひとりで抱え込まず、相談してみてください。



相談無料  
です

開催期間： **2025年4月～2026年2月28日** (土日祝・年末年始は除く)

でんわ： **080-9256-0035** メール相談： **soudan@womenseye.net**  
(13:00～18:00) QRコードからもご相談できます →



NPO法人ウィメンズアイ



ウィメンズアイは、南三陸町に拠点を置き、地域に暮らす女性たちを応援する「エンパワーメント」の活動を行っています。2017年に相談窓口を開設し、現在3名の女性相談員が女性からのさまざまな悩みに応じています。

相談窓口では、専任の女性カウンセラーが対応します。

あなたの秘密は守られます。相談は無料です。

電話・対面・メールにて相談できます。

## 電話相談

受付時間 13:00~18:00

月~金曜日(土日祝・年末年始は除く)

**080-9256-0035** (相談専用)

相談対応中など、都合により電話に出られない時があります。ご迷惑をおかけしますが、時間をおいておかけ直してください。

## 対面相談

まずはお電話でご予約ください。

受付時間以外にも応じますので、希望日時をお伝えください。

## メール相談

**soudan@womenseye.net**

こちらのQRコードからもご相談できます。→



## 出張相談会

気仙沼に出張相談に伺います。対面でお話を伺います。事前予約制

市内であなたが安心してお話できる場所をお借りして行います。

・まずは、お電話でご予約ください。



## 助産師による相談窓口

まずはお電話でご予約ください。

協力：にじのわ助産院

月経、妊娠、出産、更年期、パートナーシップ(彼氏、夫)、性的マイノリティーなど

## 女の子の相談窓口

困ったり、不安を抱えていたら、一人で悩まず、相談してください。あなたの話を聞きます。

からだのこと、こころの悩み、学校のこと、家族のこと、クラスや部活の人間関係など

## 同行支援

一人では不安だったり、何を準備すればいいのかわかりにくい行政支援や生活支援の相談や手続きに同行します。まずはお問合せください。

## 生理用品の配布

必要とされる方に無料で配布しています。

・配布期間 ~2026年2月28日まで(なくなり次第終了)  
気仙沼市内にお住まいの方で、経済的な理由などで生理用品の入手が困難な方に対し、無料配布を行います。必要な方へ発送も行いますので、まずはお問合せください。協力団体の窓口でも受渡しは可能です。  
協力団体：気仙沼市社会福祉協議会 ひありんく気仙沼



問い合わせ

電話番号：080-9256-0035 090-6065-1517

Eメール：soudan@womenseye.net

特定非営利活動法人ウィメンズアイ

宮城県本吉郡南三陸町歌津字田表35-1

Women's Eye